

## CURSOS EN COMPETENCIAS TRANSVERSALES

---

### Comunica eficientemente: Curso en estrategias y habilidades comunicativas

**Objetivo del curso.** El objetivo principal de este curso es capacitar al alumnado en estrategias comunicativas que le permitan, merced al correcto uso del lenguaje verbal y no verbal, trasladar el mensaje pretendido con eficacia, a la vez que optimiza todo su potencial expresivo. Se trabajarán -desde la teoría y la práctica- la efectiva secuenciación y organización del contenido, además de la forma y la dicción con el propósito de comunicar de forma convincente y, si así se considera, persuasiva. Resulta básico para este propósito -y es parte de los fundamentos del curso- atender a la operatividad de las herramientas de visibilización y presentación para lograr una exposición más intuitiva y directa.

**Modalidad:** semi-presencial: 2 horas iniciales presencial, trabajo individual online tutorizado y 3 horas al finalizar-taller práctico presencial.

**Número de plazas:** 20

**Fecha:** Sesión inicial: 10 de enero 2023 de 16:30 a 18:30; Taller: 24 de enero 2023 de 16:30 a 19:30

**Precio:** Gratuito para los miembros de la Fundación Universidad de Jaén-Empresa

---

### Aplicación de la inteligencia emocional en el ámbito laboral. Desarrollo de habilidad sociales y comunicación asertiva

**Objetivo del curso.** En los últimos años se ha constatado que la mayoría de los problemas laborales no se deben a una falta de capacidad intelectual, sino que son producto de un manejo inadecuado de las emociones, de desconocer las propias motivaciones o de ser incapaces de ponerse en el lugar del otro. Todas estas dificultades están relacionadas con una carencia de inteligencia emocional, siendo ésta un elemento clave para el bienestar y eficiencia de los trabajadores, así como para que las empresas tengan una ventaja competitiva. El objetivo principal del curso es la adquisición de las competencias necesarias para el desarrollo de la inteligencia emocional, de forma que se convierta en un elemento que mejore la competitividad del trabajador, así como de la empresa, aprendiendo técnicas y estrategias para el manejo de las emociones, así como el desarrollo de habilidades sociales y una forma de comunicación asertiva.

**Modalidad:** semi-presencial: 2 horas iniciales presencial, trabajo individual online tutorizado y 3 horas al finalizar-taller práctico presencial.

**Número de plazas:** 20

**Fecha:** Sesión inicial: 26 de enero 2023 de 16:30 a 18:30; Taller: 9 de febrero de 16:30 a 19:30

**Precio:** Gratuito para los miembros de la Fundación Universidad de Jaén-Empresa

---